

ERLEBE IN DER OSC SPORTWELT IN KOOPERATION
MIT DER VIActiv KRANKENKASSE EINEN AKTIVEN TAG
FÜR DEINEN KÖRPER UND DEINE GESUNDHEIT!

GESUND IN BEWEGUNG

Sonntag, 21. September 2025

11:00 - 15:30 Uhr

OSC Sportwelt, Gartenstr. 9, 47226 Duisburg

Eintritt frei – ob Mitglied oder Interessent!
Alle sind herzlich willkommen.

DIESE HIGHLIGHTS WARTEN AUF DICH:

Infostände:

Erfahre alles über die Abteilungen des OSC, erhalte Informationen zum Rehasport oder lass dich von der Viactiv Krankenkasse beraten.

Smoothie-Bike:

Strample selbst und produziere deinen eigenen Smoothie!
Deine Muskelkraft erzeugt den Strom für den Mixer – Power und Genuss in Einem.

BodyScan-Messung:

Nutze die Gelegenheit zur Körperanalyse und erhalte wertvolle Infos zu deinem Gewicht, Körperfettanteil und mehr.

BlazePods:

Trainiere mit den farbigen Pods, die visuelle Signale senden.

Verbessere somit deine Reaktionszeit, Schnelligkeit und Koordination auf spielerische Weise.

Mitmach-Kurse:

Ob Pilates, Rückenfit oder Rehasport – unsere Kurse laden dich zum Mitmachen ein.
Beweg dich mit uns, ganz ohne Vorkenntnisse – direkt vor Ort, kostenlos und unverbindlich.

Vorträge:

(nur mit vorheriger Anmeldung*)

Entdecke spannende Kurzvorträge rund um deine Gesundheit und den Sport!
Unsere Expert:innen geben dir wertvolles Wissen und leicht umsetzbare Tipps.

*Anmeldung unter
veranstaltung@osc-rheinhausen.de
oder 02065-6878400.

